



22



14



24

# Kättilölehti

TIDSKRIFT FÖR BARNMORSKOR • 3/2018 huhtikuu • 123. vuosi

- 3 Pääkirjoitus: Syvään hengitellen eroon huolista
- 4 Ledare: Djupandning motverkar oro
- 6 Monipuolista työtä eri-ikäisten naisten ja tyttöjen parissa
- 8 Välilihan suojaaminen vähentää repeämiä
- 12 Perinealskydd minskar uppkomst av rupturer
- 14 Läsnä itselle ja toisille
- 18 Naisten kokemukset vulvodynasiasta ja sen hoidosta haastavat hoitohenkilökunnan
- 22 ”Tää on niinku minä, tää on mun sielu!”
- 24 Terveisiä EMAn vuosikokouksesta
- 26 Tuli vauva, tuli masennus – äidin kadonnut ilo
- 27 Pitää uskaltaa ravistaa puuta
- 27 Isäaika on ainutlaatuista
- 28 Lyhyesti: Terveyskylään neljä uutta taloa
- 29 Lapsen allergioihin voi vaikuttaa jopa raskauden aikana
- Aloite äitiyslaita hyväksyttiin
- Pysy tiukkana



**Kättilölehti –  
Tidskrift för Barnmorskor**

**Julkaisija**

Suomen Kättilöliitto –  
Finlands Barnmorskeförbund ry

**Päätoimittaja – huvudredaktör**

Silva Lehtinen  
p. 041 540 3720  
paatoimittaja@suomenkatiloliitto.fi

**Svenskspråkig redaktör**

Anna Sundqvist  
p. 050 468 9669  
sundqann@gmail.com

**Ulkoasu ja taitto,  
mediamyynti**

Silva Lehtinen  
Yhteystiedot yllä

**Kansikuva**

Karoliina Hyttisen kuvasi  
Hanna Kallio, Studio Verstas Oy

**Ilmestymisaikataulu**

Nro	Aineistopäivä	Ilmestyy
4/2018	25.5.2018	20.6.2018
5/2018	29.6.2018	20.8.2018
6/2018	25.9.2018	18.10.2018
7/2018	20.11.2018	13.12.2018

**Tilauhinnat**

Suomi ja muut pohjoismaat  
60 euroa/v  
Muut maat 75 euroa/v  
Irttonumero 9 euroa/kpl  
Jäsenille lehti sisältyy  
jäsenmaksuun

**Painopaikka**

PunaMusta

ISSN 0022-9415

**Suomen Kättilöliitto –  
Finlands Barnmorskeförbund ry**

**Puheenjohtaja**

Marjo Lyyra  
p. 045 664 0000  
puheenjohtaja@suomenkatiloliitto.fi

**Varapuheenjohtaja**

Leena Lehto  
p. 040 4104 807  
varapj@suomenkatiloliitto.fi

**Toimistosihtööri**

Tara Södergård

**Toimisto**

PL 100, 00060 TEHY  
p. 040 7018 225 klo 12–16  
toimisto@suomenkatiloliitto.fi  
www.suomenkatiloliitto.fi

