

Julkaisija

Suomen Kättilöliitto –
Finlands Barnmorskeförbund ry

Päätoimittaja – huvudredaktör

Outi Helasterä, p. 040 520 5630
paatoimittaja@suomenkättiloitto.fi

Svenskspråkig redaktör

Anna Sundqvist, p. 050 468 9669
anna.sundqvist@suomenkättiloitto.fi

Ulkoasu ja taitto

Riikka Käkelä-Rantalainen/Nettienkelit
taitto@suomenkättiloitto.fi

Muut toimitusneuvoston jäsenet

Katriina Bildjuschkin, Maija-Riitta Jouhki,
Maarit Männistö ja Hannakaisa Niela-Vilen

Ilmoitusmyynti

paatoimittaja@suomenkättiloitto.fi

Kansikuva

Kuvaaja ja kuvankäsittely:
Riikka Käkelä-Rantalainen

Ilmestymisaikataulu 2020

Nro	Varaukset	Ilmestyy
5/20	10.7.	27.8.
6/20	28.8.	15.10.
7/20	16.10.	3.12.

Osoitteenmuutokset

toimisto@suomenkättiloitto.fi

Tilauhinnat

Suomi ja muut pohjoismaat 60 euroa/v
Muut maat 75 euroa/v
Irttonumero 9 euroa/kpl
Jäsenille lehti sisältyy jäsenmaksuun

Painopaikka

Suomen Uusiokuori Oy

ISSN 0022-9415

Suomen Kättilöliitto – Finlands Barnmorskeförbund ry

Puheenjohtaja

Katriina Bildjuschkin
puheenjohtaja@suomenkättiloitto.fi

Varapuheenjohtaja

Anna-Kaisa Kokkonen
varapj@suomenkättiloitto.fi

Toimistosihtööri

Tara Södergård

Toimisto

PL 100, 00060 TEHY
p. 040 7018 225 klo 12–16
toimisto@suomenkättiloitto.fi
www.suomenkättiloitto.fi

Kättilöliiton toimisto on suljettuna 22.6.–10.8.2020. Hyvää kesää!

Suomen Kättilöliitto toimii kättilöitä ja kättilöksi opiskelevia jäseniä yhdistävänä järjestönä.

Liiton jäseniä ovat 16 alueellista kättilöyhdistystä, joihin henkilöjäsenet liittyvät ja joiden kautta he kuuluvat Kättilöliittoon.

Kättilöliiton ensisijaisena tarkoituksena on jäsenkunnan ammattitiedon ja -taidon ylläpitäminen ja kehittäminen, kättilökoulutukseen vaikuttaminen, alan tutkimustyön ja laadun tukeminen sekä kansainvälisten suhteiden vaaliminen.

Jäseneksi liittyminen ja jäsenmaksut: www.suomenkättiloitto.fi/jasenyys

Jäsenedut:

www.suomenkättiloitto.fi/jasenedut



4•20 tässä numerossa



TEEMANA: Nainen ja terveys

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Ajankohtaista
- 6 Rintojen omatarkkailu on tärkeä terveysteko
- 8 Miten tukea seksuaaliterveyttä?
- 12 Krooninen kipu osana naisen elämää
- 14 Ihana, arvokas keho
- 17 Kolumni Sokeat pisteet
- 18 Ledare
- 18 Stressa rätt!
- 21 Främjande av sexualhälsa i vårdarbetet
- 21 Nordiskt samarbete genom nätverket NORNAM
- 22 Vaihdevuodet luonnollisesti
- 23 Tutkimustietoa vaihdevuosista
- 24 Näin meillä: Vammalan Naistenneuvola
- 26 Suomalainen selvittää: Yleistynyt raskausdiabetes
- 27 Kättilön kirjahylly
- 28 Vauva syntyi 'poksahdalla'
- 30 Jaks paremmin: Hallitse stressiä
- 31 Työkaverin tähtihetki: Kättilö-seksuaalineuvoja Jenni Rautio, TYKS
- 32 Onko aivoilla sukupuolta?
- 34 Uutisia
- 35 Vuoden kättilö, Mimmi Koukkula

KANSIKUVAN KULISSEISSA



Kuvaustaustaa temponeet tuulenpuuskat ja sokaiseva auringonapiste aiheuttivat haasteita kuvaukselle.

"Olimme taittaja-Riikan kanssa pohtineet naisteemaisen numeron kanteen piirroksina munasarjoja, kohtua, rintoja jonkinlaisen taustaan upotettuina. Lopulta päätimme, että kuvaamme taustaksi nais-hahmon – mutta kenet saisimme kuvattavaksi lyhyellä varoitusajalla koronaturvallisesti? Juuri tuohon saumaan sain entiseltä opiskelukaaveriltani Karolinalta meseviestin: hänet oli nimitetty Tunne rintasi ry:n järjestösuunnittelijaksi. Lamppu syttyi ja ideoin rintatietoutta-ju-tun, jonka pyysin paluupostissa Karolinalta. Kansikuvapyyntöä jarruttelin pari päivää, mutta sitten heitin pallon Karolle. Niinpä Karo ja Riikka treffasivat eräänä myrskyisänä kevätpäivänä espoolaisella takapihalla ja upean lopputuloksen näet kannessa."

Outi Helasterä, Kättilölehden päätoimittaja