

## Julkaisija

Suomen Kättilöliitto –  
Finlands Barnmorskeförbund ry

## Päätoimittaja – huvudredaktör

Outi Helasterä, p. 040 520 5630  
paatoimittaja@suomenkättiloiliitto.fi

## Svenskspråkig redaktör

Anna Sundqvist, p. 050 468 9669  
anna.sundqvist@suomenkättiloiliitto.fi

## Ulkoasu ja taitto

Riikka Käkelä-Rantalainen/Nettienkelit  
taitto@suomenkättiloiliitto.fi

## Muut toimitusneuvoston jäsenet

Katriina Bildjuschkin, Maija-Riitta Jouhki,  
Maarit Männistö ja Hannakaisa Niela-Vilen

## Ilmoitusmyynti

paatoimittaja@suomenkättiloiliitto.fi

## Palautteet ja juttuehdotukset

paatoimittaja@suomenkättiloiliitto.fi

## Kansikuva

Dorit Salutsjkij

## Ilmestymisaikataulu 2021

Nro	Varaukset	Ilmestyy	Teema
4/21	30.6.	2.9.	Kättilön ääni
5/21	31.8.	21.10.	Haastavat tilanteet
6/21	22.10.	16.12.	Terveysvalistus-numero

## Osoitteenmuutokset

toimisto@suomenkättiloiliitto.fi

## Tilauhinnat

Suomi ja muut pohjoismaat 60 euroa/v  
Muut maat 75 euroa/v  
Irttonumero 9 euroa/kpl  
Jäsenille lehti sisältyy jäsenmaksuun

## Painopaikka

Suomen Uusiokuori Oy  
ISSN 0022-9415

## Suomen Kättilöliitto –

Finlands Barnmorskeförbund ry

## Puheenjohtaja

Katriina Bildjuschkin  
puheenjohtaja@suomenkättiloiliitto.fi

## Varapuheenjohtaja

Anna-Kaisa Kokkonen  
varapj@suomenkättiloiliitto.fi

## Toimistosihtööri

Tara Södergård

## Toimisto

PL 100, 00060 TEHY  
p. 040 7018 225 klo 12–16  
toimisto@suomenkättiloiliitto.fi  
www.suomenkättiloiliitto.fi

Suomen Kättilöliitto toimii kättilöitä ja kättilöksi opiskelevia jäseniä yhdistävänä järjestönä.

Liiton jäseniä ovat 16 alueellista kättilöyhdistystä, joihin henkilöjäsenet liittyvät ja joiden kautta he kuuluvat Kättilöliittoon.

Kättilöliiton ensisijaisena tarkoituksena on jäsenkunnan ammattitiedon ja -taidon ylläpitäminen ja kehittäminen, kättilökoulutukseen vaikuttaminen, alan tutkimustyön ja laadun tukeminen sekä kansainvälisten suhteiden vaaliminen.

## Jäseneksi liittyminen ja jäsenmaksut:

[www.suomenkättiloiliitto.fi/jasenyys](http://www.suomenkättiloiliitto.fi/jasenyys)

## Jäsenedut:

[www.suomenkättiloiliitto.fi/jasenedut](http://www.suomenkättiloiliitto.fi/jasenedut)

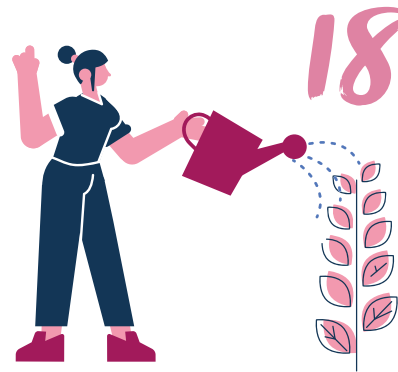


TIUKU PENNOLA/ENSI- JA TURVAKOTIEN LIITTO

## 3•21 tässä numerossa

### TEEMANA:

### Kättilö yhteistyötoimijana



## KANSIKUVAN KULISSEISSA



Oli täydellinen heinäkuinen kesäpäivän ilta. Ei tarvinnut mieltä varuiksi pitkähihaista mukaan niin kuin kylmässä Suomen kesässä monesti tarvii. Lempeä tuuli helli kasvoilla tuoden meren tuoksun. Tämä oli kolmas ja viimeinen raskauteeni, siksi halusin saada ihanat kuvat muistoksi. Valokuvaajani Dorit Salutsjkij oli tulossa kuvaamaan myös synnytykseni niin samalla tutuistuin. Vanhemmat lapseni olivat syntyneet talvella sekä keväällä ja olin salaa haaveillut että saisin kokea vielä kesämasun. Nyt toiveeni toteutui ja todella nautin kaikesta isosti.  
*Kirsi Hjort, kättilö, doula, synnytystanssiohjaaja, äiti Ps. Katso myös sivulle 47!*

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Ajankohtaista
- 6 Synnytyskeskustelu mahdollistaa voimaantumisen
- 8 Yhteistyössä yksityisesti
- 10 Vapaaehtoinen doulana
- 13 Doulatarinoita
- 15 Kohti yhteistä päämäärää
- 17 Kättilöliitto kouluttaa: Raskaus, lapsivuode ja vauva
- 18 Kasvatetaan yhdessä kättilöntaimi
- 20 Ledare
- 20 Se hit!
- 21 Studerande deltar i simuleringar i mångprofessionella team
- 23 Hauska tutustua, Saija Ohtonen-Jones!
- 24 Järjestöt kättilön rinnalla
- 26 Synnytysväkivaltakokemuksista kohti kohtaamista ja itsemääräämisoikeutta
- 29 Kolumni: Sokeat pisteet
- 30 Kättilön urapolku: Sari Räisänen
- 32 Suomalainen selvittää: Tiimityöllä parhaaseen tulokseen!
- 34 Synnytysväkivalta vaikuttaa seksuaalisuuteen
- 37 Jaksu paremmin!
- 38 Tuhansien toimenpiteiden nainen
- 41 Kättilön kirjahylly
- 42 Äitiysfysioterapia edistää äitien hyvinvointia
- 45 Uutisia
- 48 Kättilöliitto kouluttaa: Seksuaaliterveys 2021