



Tässä numerossa teemana on kivunlievitys. Aihetta käsitellään niin endometriosiskipujen hoidon kuin synnytyskipujenkin lievityksen näkökulmista. Teeman innoittamina suunnittelimme päätoimittaja-Sannan kanssa kanteen piirroskuvituksen, jossa esitellään sekä lääkkellisiä että lääkkeettömiä keinoja, joilla kipuja voi eri tilanteissa hoitaa.

Riikka Käkelä-Rantalainen
Kättilölehden taiteija/toimittaja

- 3** Pääkirjoitus
- 4** Ajankohtaista
- 6** Pudendaalipuudutus auttaa kipua synnytyksen aikana ja sen jälkeen
- 8** Tiedon ja tuen voimalla käynnistettävään synnytykseen
- 10** Katse tänne! Se hit!
- 11** Virtuaalitodellisuussovellusten mahdollisuudet synnytyksen alkuvaiheen hoidossa
- 12** Endometriosiskipujen hoito
- 16** Imukuppiavusteinen synnytys KYS:ssä
- 19** Ristiriitaisia kohtaamisia riippuvuuspsykiatrialla
- 21** Kolumni: Kättilöopiskelijan ääni
- 22** Ledare
- 23** Fysioterapeutin Marika behandlar smärta med psykofysisk fysioterapi
- 26** Kättilöt pomoina: Katja Koskinen
- 30** Kokemuksia Erasmus+ -opettajavaihdosta Malawista
- 34** Synnytyskipujen hoitoa sadan vuoden takaa
- 36** Ullan aarteet – Vintageharrastus vei kättilön sydämen
- 39** ”Ei aivan tästä maailmasta” – Syntymän lumottu hetki pragmaattisessa hoitokulttuurissa
- 41** Kättilön kirjahylly
- 42** Kättilön urapolku: Laura Laukkanen
- 44** Laadukkaampaa imetysohjausta Vauvamyönteisysohjelman myötä
- 47** Uutisia

● =Kannessa

Seuraava numero ilmestyy 15.12.2022

ISSN 0022-9415

Julkaisija

Suomen Kättilöliitto –
Finlands Barnmorskeförbund ry

Lehden kotisivut
suomenkatiloliitto.fi/katilolehti

Päätoimittaja

(yhteydenotot, palautteet ja juttuehdotukset)
Sanna Lönnfors, p. 040 185 3357
paatoimittaja@suomenkatiloliitto.fi

Svenskspråkig redaktör

Anna Sundqvist
anna.sundqvist@suomenkatiloliitto.fi

Ulkoasu ja taitto

Riikka Käkelä-Rantalainen/Nettienkelit
taitto@suomenkatiloliitto.fi

Muut toimitusneuvoston jäsenet

Maija-Riitta Jouhki, Hannakaisa Niela-Vilen, Hannamari Niemelä ja Päivi Oinonen

Ilmoitusmyynti ja mediakortti
suomenkatiloliitto.fi/katilolehti/
ilmoita-katilolehdessa
Tiedustelut ja ohjeet
taitto@suomenkatiloliitto.fi

Tilauhinnat

Suomi ja muut pohjoismaat 60 €/v
Muut maat 75 €/v
Irtonumero 11 €/kpl
Lehti sisältyy liiton jäsenmaksuun.

Osoitteenmuutokset
toimisto@suomenkatiloliitto.fi

Paino
Suomen Uusiokuori Oy

Suomen Kättilöliitto – Finlands Barnmorskeförbund ry

Puheenjohtaja Päivi Oinonen, puheenjohtaja@suomenkatiloliitto.fi
Varapuheenjohtaja Anna-Kaisa Kokkonen, varapj@suomenkatiloliitto.fi
Toimisto Suomen Kättilöliitto, PL 100, 00060 TEHY

Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostitse: toimisto@suomenkatiloliitto.fi tai vaihtoehtoisesti voit jättää soittopyynnön p. 040 7018 225 www.suomenkatiloliitto.fi

Suomen Kättilöliitto toimii kättilöitä ja kättilöksi opiskelevia jäseniä yhdistävänä järjestönä. Liiton jäseniä ovat 16 alueellista kättilöyhdistystä, joihin henkilöjäsenet liittyvät ja joiden kautta he kuuluvat Kättilöliittoon.

Kättilöliiton ensisijaisena tarkoituksena on jäsenkunnan ammattitiedon ja -taidon ylläpitäminen ja kehittäminen, kättilökoulutukseen vaikuttaminen, alan tutkimustyön ja laadun tukeminen sekä kansainvälisten suhteiden vaaliminen.

Jäseneksi liittyminen ja jäsenmaksut: www.suomenkatiloliitto.fi/jasennyys