



Viisaiden päätösten aika

Kuka haluaa lapsia 2020-luvulla? Sitä selvitti Väestöliitto alkuvuodesta julkaisemassaan perhebarometrissa. Sen mukaan suomalaisten ihanteellinen ja todellinen lapsiluku eivät kohtaa. Useimmat suomalaiset toivovat keskimäärin kahta lasta. Lapsia ei kuitenkaan saada niin montaa kuin toivotaan.

Erityisesti tämän vuoden barometrissa kiinnitti huomioita se, että kokemukset aiemmasta raskaudesta tai synnytyspelko nousivat yhden lapsen vanhemmilla seuraavan lapsen hankintaa siirtävien tekijöiden joukkoon. Vastanneista naisista joka neljännellä aikaisempi kokemus raskaudesta tai synnytyksestä vaikuttivat vähintään jonkin verran ja joka viidennen kohdalla ne vaikuttivat paljon aikaisiin lykätä seuraavan lapsen hankintaa. On enemmän kuin surullista, mikäli lapsitoive ei täyty aiemman raskaus- tai synnytyskokemusten tai synnytyspelon vuoksi.

On selvää, että synnytyspelkoa tulee hoitaa. On kuitenkin järkevää kiinnittää huomioita myös raskau-

den, synnytyksen ja synnytyksen jälkeisen ajan hyvään hoitoon. Jälleen kerran: tarvitaan riittävät resurssit kaikkiin odotuksen, synnytyksen ja sen jälkeisen ajan palveluihin, jotta kättilöillä ja muilla

terveydenhuollon ammattilaisilla on aikaa kohdata, olla läsnä, hoitaa ja huomioida yksilölliset toiveet ja tarpeet sekä varmistaa hoidon jatkuvuus. Laadukkaalla synnytysvalmennuksella on todettu olevan synnytyspelkoa hoitavaa ja ehkäisevää vaikutusta. Ennaltaehkäisevän toiminnan painottaminen on perusteltua talouden ja terveyden vuoksi, mutta myös inhimillisesti. Ehkä näin voitaisiin edesauttaa osaltaan lapsitoiveen toteutumista.

Nyt on juuri valittujen kansanedustajien aika tehdä viisaita päätöksiä naisten, lasten ja perheiden terveyden tasa-arvon varmistamiseksi. Jotta kaikki toivotut lapset saataisiin ja turvattaisiin heille hyvä alku elämään. Alku, jolla on elämän mittainen vaikutus.

Päivi Oinonen
Kättilöliiton puheenjohtaja

**Kokemukset
aiemmasta raskaudesta
tai synnytyspelko nousivat
yhden lapsen vanhemmilla
seuraavan lapsen
hankintaa siirtävien
tekijöiden joukkoon.**