



# Kätilöt hedelmällisyystietoisuuden edistäjinä

Synnyttäjien keski-ikä on jatkanut nousuaan. Vuoden 2021 perinataalitulostalon mukaan ensimmäinen lapsi saatiin keskimäärin 30,0 vuoden iässä ja yli 35-vuotiaita synnyttäjiä oli jo neljännes. Tilastokeskuksen alkuvuodesta julkaisemien vuoden 2022 ennakkotietojen mukaan syntyvyys on jälleen laskussa ja kokonaishedelmällisyysluku on mittaushistorian alhaisin (1,32).

Lapsenhankinta tai hankkimatta jättäminen ovat toki hyvin monitahoisia asioita, joihin vaikuttavat useat tekijät. Lastensaannin siirtyminen myöhemmään ikään on kuitenkin yksi syy syntyvyyden vähenemiseen. Iän myötä tapahtuva hedelmällisyyden lasku voi koitua esteeksi lasten saamiselle ja toivotulle lapsiluvulle. Mikäli toiveena on useampi lapsi, sitä aikaisemmin tulisi aloittaa. On todettu, että nuorilla naisilla ja miehillä ei ole riittävästi tietoa iän vaikutuksista hedelmällisyyteen. Hedelmällisyysneuvonta ja hedelmällisyystietoisuuden edistäminen ovat tarpeen. Hedelmällisyysneuvontaa tulisi saada kaikissa terveydenhuollonpalveluissa, joissa nuoret ja nuoret aikuiset asioivat, jotta he pystyvät tekemään hedelmällisyyteen ja lisääntymiseen liittyen hyviä päätöksiä.

**Nuorilla naisilla ja miehillä ei ole riittävästi tietoa iän vaikutuksista hedelmällisyyteen.**

Kätilöt ovat seksuaali- ja lisääntymisterveyden asiantuntijoina myös hedelmällisyystietoisuuden edistäjiä. Hyvinvointialueiden tulee palveluita järjestäessään kiinnittää huomiota seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluiden kehittämiseen ja investoida niihin riittävästi. Kätilöiden asiantuntijuutta kannattaa hyödyntää kattavasti seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluissa ja niitä kehitettäessä asiakkaiden ja potilaiden tarpeita vastaaviksi.

Toivottavasti tämä ensimmäinen Kätilölehden digitaalinen numero saavutti sinut mutkattomasti, vaikka lehti ei kolahtanutkaan tuttuun tapaan postilaatikkoon tai -luukkuun. Toivomme palautetta, jotta voimme kehittää lehteä edelleen. Linkin ja QR-koodin palautelomakkeeseen löydät sivulta 5.

Hyvää kesää!

**Päivi Oinonen**  
Kätilöliiton puheenjohtaja