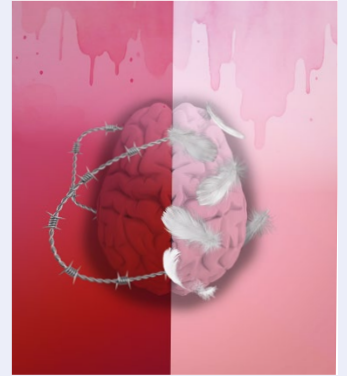




Tämän numeron teemana on kipu ja kivunlievitys. Kansikuva muistuttaa, että moni kärsii edelleen kuukautiskivuista. Samalla kuvan viesti on, että riippumatta kivun syystä kipukokemus syntyy ai-voissamme ja että kipu vaikuttaa monin tavoin vointiimme. Kun kipua hoidetaan ja se lievittyy, on helpompi olla ja ajatella.

Riikka Helakisa

- 3** Pääkirjoitus
- 4** Ajankohtaista
- 5** Kansainväliset kuulumiset
- 6** Mitä kuuluu synnytyskivun lääkkeettömälle hoidolle?
- 8** Kipu vaikuttaa laaja-alaisesti seksuaalisuuteen
- 10** Naisen elämän ei pidä pyöriä kuukautiskipujen ympärillä

- 15** Kuuluvatko menkat työpaikalle?
- 17** Miten tehdä työpaikasta menkkaystävällinen?
- 18** Kivun hoito elämän hoitoa
- 22** Ledare
- 23** Fysioterapeuten Elin vill hjälpa grvida fortsätta träna under och efter graviditet
- 26** Käyräkulma: Ei-normaali tulo-KTG

- 30** Pieni sairaala vuonon rannalla
- 34** Kättilökyselyn 2024 tuloksia
- 38** Kättilön päiväkirja
- 42** Kättilön kirjahyllä
- 44** Kenialaisnaisilla on paljon haasteita, mutta myös puolesta-puhujia ja auttavia tahoja
- 49** Kättilöopiskelijan ääni
- 50** Uutisia

 =Kannessa

ISSN 0022-9415

Julkaisija

Suomen Kättilöliitto –
Finlands Barnmorskeförbund ry

Lehden kotisivut

suomenkättilöliitto.fi/kättilolehti

Päätoimittaja

(yhteydenotot, palautteet ja
juttuehdotukset)

Sanna Lönnfors

paatoimittaja@suomenkättilöliitto.fi

Svenskspråkig redaktör

Anna Sundqvist

anna.sundqvist@suomenkättilöliitto.fi

Ulkoasu ja taitto

Riikka Helakisa/Nettienkelit

taitto@suomenkättilöliitto.fi

Muut toimitusneuvoston jäsenet

Maija-Riitta Jouhki, Hannakaisa Niela-Vilen,
Mariette Pontán ja Päivi Oinonen

Ilmoitusmyynti ja mediakortti

suomenkättilöliitto.fi/kättilolehti/

ilmoita-katilolehdessä

Tiedustelut ja ohjeet

taitto@suomenkättilöliitto.fi

Tilaushinnat 2024

Suomi ja muut Pohjoismaat 70 €/v

Muut maat 85 €/v

Irtotilaukset 15 €/kpl

Lehti sisältyy liiton jäsenmaksuun.

Tilaukset ja vuosikertatilausten

osoitteenmuutokset@suomenkättilöliitto.fi

Paino

Punamusta

Suomen Kättilöliitto – Finlands Barnmorskeförbund ry

www.suomenkättilöliitto.fi

Puheenjohtaja Päivi Oinonen, puheenjohtaja@suomenkättilöliitto.fi

Varapuheenjohtaja Mariette Pontán, varapj@suomenkättilöliitto.fi

Toimisto Suomen Kättilöliitto, PL 100, 00060 TEHY

Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostitse: toimisto@suomenkättilöliitto.fi

Suomen Kättilöliitto toimii kättilöitä ja kättilöksi opiskelevia jäseniä yhdistävänä järjestönä. Liiton jäseniä ovat 16 alueellista kättilöyhdistystä, joihin henkilöjäsenet liittyvät ja joiden kautta he kuuluvat Kättilöliittoon.

Kättilöliiton ensisijaisena tarkoituksena on jäsenkunnan ammattitiedon ja -taidon ylläpitäminen ja kehittäminen, kättilökoulutukseen vaikuttaminen, alan tutkimustyön ja laadun tukeminen sekä kansainvälisten suhteiden vaaliminen.

Jäseneksi liittyminen ja jäsenmaksut:
www.suomenkättilöliitto.fi/jasenyys

