



Äitiyshuoltoa islantilaiseen tapaan

Reykjavikin keskustan tuntumassa, tavallisen kerrostalon kivijalan ovesta lukee: Fæðingarheimili Reykjavíkur. Pääsen tutustumaan Reykjavikin synnytystupaan, joka tarjoaa perheille vaihtoehdon sairaalalle ja kotisynnytykselle.

Pari vuotta sitten perustettu kätilöjohtoinen synnytystupa on toinen Islannin synnytystuvista. Siellä on kaksi synnytyshuonetta ja iso sali valmennuksia varten. Synnytystuvassa työskentelee kuusi kätilöä, joilla on useamman vuoden kokemus sairaalatyöstä. Osa työskentelee myös sairaalassa synnytystupavuorojen lisäksi. Synnytyksen aikana paikalla on aina kaksi kätilöä. Työvuorot ovat vuorokauden mittaisia. Mikäli synnyttäjiä tai vastaanottoa ei ole, kätilöt päivystävät kotona.

Synnytystuvassa voivat synnyttää terveet synnyttäjät, joilla on säännöllinen täysiaikainen raskaus. Uusia perheitä tulee asiakkaaksi 20–22 kuukaudessa. Tulijoita on enemmän kuin mitä tällä hetkellä voidaan ottaa. Raskauden seurantakäynnit siirtyvät synnytystupaan raskausviikolla 34. Perheet osallistuvat myös maksuttomaan perhevalmennukseen. Näin he ovatkin tavanneet lähes koko kätilötiimin ennen synnytystä.

Viime vuonna synnytystuvassa syntyi 65 lasta. Vierailumme aikana maailmaan saapui kuluvaan vuoden 62. vauva. Lähes kaikki synnyttäjät käyttävät ammetta ja 60 prosenttia lapsista syntyy veteen. Mikäli tarvetta ilmenee, siirto sairaalaan sujuu jouhevasti ja synnytystuvan kätilö on mukana ambulanssissa. Matkaa sairaalaan on pari kilometriä.

Perheet kotiutuvat noin kuuden tunnin kuluttua synnytyksestä, jonka jälkeen kätilöt tekevät kotikäyntejä. Pediatri tarkastaa vauvan viidentenä päivänä sairaalassa. Perheillä on myös mahdollisuus käydä maksuttomasti imetysohjaajalla kuuden synnytyksen jälkeisen kuukauden aikana.

Ihailen synnytystuvan kauniita tiloja ja seesteistä tunnelmaa. Eteisen seinällä on kuvia tyytyväisistä perheistä. Kollegoista välittyy ylpeys työstään ja perustamastaan synnytystuvasta. Syystäkin, sillä Islanti ja sen kätilöt tarjoavat ainutlaatuista äitiyshuoltoa.

Päivi Oinonen

Kätilöliiton puheenjohtaja

Kuvia synnytystuvasta löydät Kätilölehden nettijatkoilta: suomenkatiloliitto.fi/katilolehti/katilolehden-nettijatkot/