



Gynekologisen terveyden puolesta

”Vähätelty kipuni.” “Penis saisi parempaa hoitoa.” “Hiljaa kärsivät.” “Naisten terveysongelmat on liian helppo ohittaa.”

Nämä otsikot Helsingin Sanomista ja Yleltä kuvaavat gynekologisten sairauksien hoidon nykytilaa: oireita ei tunnisteta, apua ei saa ajoissa, ja moni joutuu sinnittelemään pitkään kivun ja vaivojen kanssa. Vaikka media nostaa esiin epäkohtia ja jakaa tietoa, terveysongelmista puhuminen on edelleen vaikeaa. Häpeä ja tiedon puute voivat estää avun hakemisen.

Valitettavasti gynekologiset oireet tunnistetaan myös huonosti perusterveydenhuollossa. Työterveyshuoltoon ei aina takaa gynekologisten palveluiden saamista. Naiset joutuvat hakeutumaan yksityisten gynekologien hoitoon ja maksamaan tutkimuksista satoja euroja.

Tiedetään, että naisille erityiset terveysoireet ovat alihoidettuja ja hoidon saannissa on viiveitä. Tästä aiheutuu vaikutuksia työkykyyn ja elämänlaatuun, joista puolestaan aiheutuu kustannuksia ja inhimillistä kärsimystä.

Terveydenhuollon resurssien karsiminen ja kiireetömään hoitoon pääsy pidentyminen ei paranna tilannetta. Hyvää kuitenkin on, että vaihdevuosisien Käypä hoito -suositus on tekeillä. Hallitusohjelmaan on myös kirjattu vaihdevuosisoireiden tunnistaminen ja hyvän hoidon edistäminen, tosin vain työterveyshuollon osalta. Toivottavasti tästä seuraa

konkreettisia hoidon saantia parantavia toimia. Yksityisen terveydenhuollon Kela-korvauksen nostaminen ei pelkästään ratkaise asiaa.

Naisten terveysongelmat ovat monisyisiä ja usein näkymättömiä, mutta niitä ei pidä vähätellä. Kaikki naiset ansaitsevat yhdenvertaisesti

saavutettavissa olevaa hoitoa, jotta he voivat elää terveempää ja tasavertaisempaa elämää. Kättilöt ovat naisen elämän eri vaiheiden hoidon asiantuntijoita. Jälleen kerran on nostettava esiin kättilöiden laaja seksuaali- ja lisääntymisterveyden ja gynekologisen hoitotyön osaaminen, jota tulee hyödyntää paremmin myös perusterveydenhuollossa.

Päivi Oinonen

Kättilöliiton puheenjohtaja

Naisille erityiset terveysoireet ovat alihoidettuja ja hoidon saannissa on viiveitä.