



# Sarviruokinnasta ja lanteiden voitelusta tutkimusnäyttöön

Pohdiskellessani tätä pääkirjoitusta selailin **Kirsi Vainio-Korhosen** kirjaa *Ujostelemattomat – kättilöiden, synnytysten ja arjen historiaa*. Vastaa tuli kuva Suomen Kansallismuseon kokoelmiin kuuluvasta ruokintasarvesta, jota 1700-luvulla käytettiin Pohjois-Ruotsissa, Etelä-Pohjanmaalla ja Peräpohjossa eräänlaisena tuttipullona. Lehmänsarven päähän kiinnitettiin utareen nänninäkkaa, johon oli tehty reikiä, ja sarveen laitettiin keittämätöntä vuohen tai lehmänmaitoa. Myöhemmin ymmärrettiin, että sarviruokinta oli yksi syy korkeaan lapsikuolleisuuteen, etenkin verrattuna Etelä- ja Itä-Suomeen, joissa imetys oli yleisempää ja kuolleisuus matalampaa.

Kirjassa kuvataan myös muita aikakauden käytänteitä, kuten lanteiden voitelua laakeripuunöljyllä tai voilla synnytysten käynnistyttyä kohdunsuun pehmittämiseksi. On selvää, että nämä käytänteet eivät perustuneet tutkimusnäyttöön, ja tämän päivän kättilöt voivat niille jo hymyillä.

Kättilökoulutus luo ammatillisen perustan, ja osaaminen karttuu koko uran ajan. Ammattieettinen velvollisuutemme on toimia tutkitun tiedon ja yleises-

ti hyväksytyjen ja perusteltujen menettelytapojen mukaisesti sekä jatkuvasti täydentää osaamistamme. Ammattihenkilölaki (559/1994) velvoittaa meitä ylläpitämään ja kehittämään tietoja ja taitoja sekä perehtymään toimintaa ohjaaviin säännöksiin ja määräyksiin. Kättilöt ovat aina olleetkin innokkaita kouluttautumaan ja kehittämään työtään. Myös työnantajalla on vastuu seurata ammatillista kehittymistä ja luoda edellytykset täydennyskoulutukseen osallistumiselle, jotta ammattia voi harjoittaa turvallisesti ja asianmukaisesti.

On tärkeää aika ajoin pohtia, mitkä hoitokäytännöistämme perustuvat tutkittuun tietoon ja hyviin toimintamalleihin ja mitä tehdään vain tottumuksesta. Pohdinta on mahdollista aina kun kättilöt kokoontuvat yhteen ja erityisesti Kättilöliiton koulutuksissa. Liiton koulutuksista ja

maksuttomissa jäsenwebinaareissa löydät lisätietoa tästä numerosta, verkkosivuiltamme ja somestamme.

**Päivi Oinonen**

*Kättilöliiton puheenjohtaja*

**Ammattieettinen  
velvollisuutemme  
on toimia  
tutkitun tiedon ja  
yleisesti hyväksytyjen  
ja perusteltujen  
menettelytapojen  
mukaisesti.**